

Beste mensen,

In de laatst verstuurde rondbrief zijn helaas een paar fouten geslopen. Bij deze daarom nogmaals de voor ons bruikbare meditatie.

Stel je de Zon of de Maan (Godin) voor en laat Licht in je voorhoofdchakra binnen schijnen. Als het een gestalte is, kun je imagineren dat er een lichtbundel uit de ogen komt, de handen of via de adem. Laat die lichtbundel je derde oog raken en je doen volstromen met Lichtenergie. Eerst wordt het binnenste van je hoofd "verlicht", dan je keel, dan je borst etc, tot en met je voeten en de wortels die vanuit je voeten de grond in gaan (belangrijk!). Laat je opvullen met het licht en laat je reinigen! Doe dit niet te lang (2-3 minuten) want we moeten leren het licht/de energie te verdragen en door te laten stromen. Laat dus in al die holtes en afdelingen van je lichaam licht schijnen, alsof er in diverse kamers licht aangestoken wordt!  
Veel succes

**Sjamaan Schedeldrager Searching Deer**

P.S. Als je de zon of de maan als symbool neemt, trek een energiedraad tussen je derde oog en de zon of maan. Als het een gestalte is die licht inbrengt kan het een Guru, een Boeddha of de Christus zijn  
Stuur je reacties, dromen, gebeurtenissen naar [info@oerlied.nl](mailto:info@oerlied.nl). Ze zullen deels of geheel in de rondbrief verwerkt worden. Stuur deze brief naar anderen door, zodat ze zich kunnen aansluiten.