

RECENSIES

De nieuwste boeken besproken door de redactie



ONTOEVEN VAN WROK

De eerdere samenwerking tussen aartsbisschop Desmond M. Tutu en zijn dochter Mpho A. Tutu – die anglicaans priester is – heeft blijkbaar zijn vruchten afgeworpen, want dit is de tweede pennenvrucht van het tweetal. Ditmaal delen zij met de lezers hoe belangrijk het is om te leren vergeven, een voorwaarde als je jezelf en de wereld wilt bevrijden van pijn en vergelding. Aan de hand van persoonlijke verhalen en inspirerende ervaringen van anderen, zie je in dat het streven naar vergeving leidt naar de weg van vrijheid. Je bevrijdt je van de macht die een dader over je heeft en leert hoe je je kunt ontdoen van wrok en woede die je gekluisterd houden aan je ervaringen. Het helpt je te transformeren, waardoor relaties hersteld kunnen worden. Ook als je een ander iets hebt aangedaan en je denkt dat het niet vergeven wordt, kan de inhoud van dit boek je inspireren. (AS) € 19,99. ISBN 9789000314720

LEVE DE ZON!

Elders in dit nummer filosofeert wic helaar Hans Menke over de zonneveranderingen die momenteel gaande zijn. Daar waar zijn conclusie over de effecten ervan voornamelijk een negatieve is, focust de Duitse biofysicus Dieter Broers zich op de positieve gevolgen. Volgens hem zal de veranderende zonnekracht de komende jaren onze bewustzijnsontwikkeling een ongekende boost geven. "De zon", zo stelt hij, "heeft de kracht om de mensheid te transformeren." Zijn boek geeft een overzicht van wat er bij oude natuurlvolkeren over dit hemellichaam bekend was, wat de moderne wetenschap (her)ontdekt heeft en beschrijft de impact van de koperen ploert op onze levens. Wanneer we ons 'openstellen' voor de zon, dompelen we lichaam en geest onder in een lichtbad van positiviteit. Dat helpt, zelfs bij het aantrekken van de juiste partner. Want: "De tijd van de zon is een tijdperk van liefde." (NB) € 24,99. ISBN 9789020210507



OUDE WIJSHEID VOOR NU

Het lijkt een bericht uit de oude doos, maar het was toch echt pas onlangs in het nieuws: 'Amazonestam ziet voor het eerst een vliegtuig'. Je zou zeggen dat 'de vooruitgang' inmiddels alle uithoeken van de aarde bereikt heeft. Niets is echter minder waar! Op grote delen van de planeet leven nog mensen die nooit televisie gekeken of getelefoneerd hebben. De vraag is wie er beter af is – wij of zij. Natuurlijk, de voordelen van het moderne bestaan zijn evident. Maar de nadelen ook. In een tijd waarin de westerse mens steeds nadrukkelijker met laatstgenoemden geconfronteerd wordt, winnen oude tradities aan populariteit. Daaronder het sjamanisme, dat als natuurleer de verbinding met onze wortels zoekt. De Groningse sjamaan *Searching Dear* toont in zijn prachtige en praktische boek aan dat oude wijsheden actueler zijn dan ooit. Niet ter vervanging van, maar ter vervolmaking van nieuwe verworvenheden! (NB) € 20,00. ISBN 9789491737008

POTPOURRI AAN SPREUKEN

De schrijfster en tevens samensteller van dit boek laat zich dagelijks inspireren door uitspraken en spreuken van anderen. De quotes zetten aan tot denken, nodigen uit tot een dialoog en bieden vaak praktische wijsheid! Reden te meer voor Monique Steenvoorden om de meest inspirerende uitspraken te bundelen, waarbij ze ervoor gekozen heeft om vooral spreuken van minder bekende personen te selecteren. Vaak vangt ze deze gewoon in het dagelijks leven op. De teksten kikkeren je op en kunnen je blij maken, inspireren en geluk bij je oproepen. Monique omschrijft de spreuken als 'fluisteringen van het hart', vandaar de Engelstalige titel van het boek. Ze hoopt dat je zelf op zoek gaat naar je eigen fluisteringen, die je achterin het boek kunt noteren. Laat je heerlijk meeslepen door deze spirituele potpourri aan spreuken. (AS) € 12,95. ISBN 9789461534910



'Energetisch
middelpunt
van de provin-
cie is de fraaie
Martinitoren'

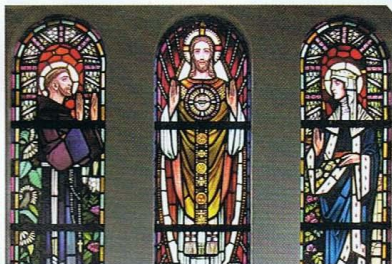


4 Oase van rust & ruimte Het kleinste open zeehaventje van Nederland vind je in het uiterste noorden van Groningen: Noordpolderzijl! Aangezien eb en vloed hier vrij spel hebben, is het alleen bij hoogtij mogelijk in en uit te varen. Een oase van rust en ruimte, met een wijds uitzicht over het wad. noordpolderzijl.nl

6 De kunstenaar in jou Aan de hand van levensloopbegeleider Nicolette van der Smagt verken je je speelse, kunstzinnige kant. Want ook jij kunt tekenen en schilderen! Nicolette: "Het creatieve kanaal wordt weer geopend, waardoor er op een frisse en 'kleurrijke' manier met het leven kan worden omgegaan." alsdezon.nl



7 Kijkje in de sjamanenkeuken In Groningen woont één van Nederlands beroemdste sjamanen: Jan Prins alias *Searching Deer*. Om het publiek voor te lichten over zijn activiteiten, richtte hij eigenhandig het sjamanistisch huismuseum in, dat iedere eerste zaterdag van de maand op afspraak geopend is. searchingdeer.nl



5 Zingeving & groei Cursussen, workshops, lezingen en weekenden rond spiritualiteit, belicht vanuit diverse tradities en voor alle leeftijden. *Centrum de Poort* is dé locatie voor zingeving en groei. Een stille en veilige plek, middenin het drukke Groningen, waar je je thuis voelt. cursuscentrumdepoort.nl



8 Helend groen Het *Elohim Centre* is een spiritueel centrum en een werkgemeenschap omringd door een groene oase. Het centrum ligt op een multidimensionale krachtplaats in Veerleerveen. De tuinen hebben een helende werking. In deze zuivere sfeer laat je moeiteloos oude ballast los. elohim-centre.org