

29^{ste} Rondbrief (Webbrief) van de Sjamaan Schedeldrager, Searching Deer, mei 2015

Knoflook: een sjamanistisch paardenmiddel

Hij lachte me tegemoet, dr. Quincy, de jonge negroïde dokter uit Hawaï. Na een jaar ontmoette ik hem weer op het terras van het oude Engelse hotel Inglaterra in het centrum van Havana. Hartelijk inviteerde hij me, om bij hem aan een tafeltje te komen zitten. “En hoe gaat het met u”, vroeg hij belangstellend, “en met uw boek?” “Heel aardig”, zeg ik. “Het boek loopt uitstekend door en ik loop zelf ook nog redelijk”. Hij grinnikte. “En heeft u nog iets gedaan met mijn gezondheidsadviezen?” “Zoveel als mogelijk”, zei ik. We waren het in die tijd redelijk eens, dr.Quincy en ik. Het feit dat hij graag liet voorkomen dat alle weetjes van hem afkomstig waren, liet ik graag bij hem. “Wat heeft u daar voor een interessant boek bij u”, vroeg ik. “Dat boek”, zei hij gaat over een plant, namelijk Aioli ofwel zoals ze hier zeggen: Aho. Ik bekeek de afbeelding en kwam tot de conclusie dat het knoflook moest zijn. “O ja”, zeg ik “dat is een zeer interessante en uiterst gezonde plant!” “Wat weet u daarvan?”, vroeg hij mij, “u bent toch sjamaan?”

Ik begon wat te vertellen, namelijk dat knoflook een volksmedicijn is bij uitstek en dat het wel het “antibioticum van de armen” wordt genoemd. Reeds in de oudheid, zoals bij de Romeinen werd het aan soldaten gegeven om hen sterker en ook vuriger voor de strijd te maken. Nu associeert knoflook als plant volgens kruidengenezers ook met de planeet Mars. Zo als je weet is Mars een oorlogsplaneet en wordt geassocieerd met de Godheid Mars, die over de oorlogen gaat. Als ik intuïtief redeneer heeft knoflook dus een overeenkomstig resonerende energie met de Rode Planeet. De Rode Planeet bevat veel ijzer en zowel de kleur en het gehalte aan ijzer zouden er op kunnen wijzen dat de plant knoflook goed is voor het bloed. Zoals we allemaal weten is knoflook uitstekend voor hart en bloedvaten, ze verminderd cholesterol beduidend en ook een te hoge bloeddruk.

“Uit welk boek heeft u dit”, vraagt dr. Quincy, want als 20 jarige jonge dokter is hij natuurlijk erg van de boeken maar ik langzamerhand iets meer van de intuïtie. Ik kom hem echter tegemoet. “dr. Quincy”, zeg ik: “de wetenschap heeft net bewezen dat knoflook **100 x** sterker is dan antibiotica en dat het vele soorten bacteriën dood!” “Ja, vooral ook de E.coli bacterie”, zegt hij. “Men zag op petrie schaaltes hele kolonies bacteriën weggevaagd worden, wanneer men knoflook toevoegde...”

“Interessant”, zeg ik, “het verbaasd me niets, want ik gebruik het zelf vaak tijdens mijn **reizen**; en voeg b.v. twee verse teentjes in kleine plakjes gesneden door mijn maaltijd. Ik bestrijdt op deze wijze talloze darm- en maagkwalen die ik zou kunnen oplopen door het eten van bedorven voedsel. Het is zelfs zo, dat knoflook bacteriën kan bestrijden die zich nestelen in het slijmvlies van de darmen! De antibioticastoffen kunnen hier niet bij, maar de knoflook wel!

“Is het niet geweldig”, zeg ik “dat een natuurlijk middel iets nog beter doet dan een chemisch middel...?”

“U bent aardig op de hoogte”, zegt dr. Quincy, “in ieder geval meer als de vorige keer”.

“Ja, ik **moet** wel met zo’n jonge dokter”, grijnsde ik hem toe. Hij lacht ook. We kunnen het wel van elkaar hebben....

“Weet je wat je zou kunnen doen?” zegt hij. “Even een lijst maken waar knoflook allemaal goed voor is, voor de studenten!” Dat vind ik geen gek idee. Er schoot me nog iets te binnen. “Ja”, zeg ik “en knoflook is **ook** goed om slechte energieën te verdrijven!” “Dat weet ik niet”, zegt dr. Quincy, “dat is me te sjamanistisch”. “Maar”, zeg ik, “u kent toch het verhaal dat knoflook vampiers uit je buurt houdt?” “Ja”, zegt dr. Quincy, “wat wil je daarmee zeggen?” “Vampiers zuigen volgens het verhaal ons bloed weg en onze levenskracht?” “Ga verder”, zegt dr. Quincy. “Nou”, zeg ik, “volgens de volkswijsheden, zou knoflook dus ook naast de slechte bacteriën, de slechte energieën weggagen (de slechte spirits), vandaar dat men in een huis of keuken altijd wel een streng knoflook had hangen”.

Enkele weetjes over knoflookgebruik

Hart en bloedvaten: zuivert het bloed - goed voor hart en bloedvaten – vermindert cholesterol – verlaagd de bloeddruk – verbetert de ijzeropname, meer zuurstof en meer rode bloedlichaampjes – goed voor vaatziekten – bloed verdunnend – vermindert een versnelde hartslag – vaatkramp – trombose – embolie

Ontstekingen: op veel ontstekingsziekten heeft knoflook een genezende werking: artritis – artrose – reuma – astma – bronchitis – keelpijn – arteriosclerose – longziekten – longemfyseem – ontsteking tandvlees - ontsteking mond, keel – hoesten – ischemie – jicht.

Antibioticum: 100 x effectiever dan antibiotica als bestrijder van ziekmakende darmbacteriën (American Washington State University).

Werkt bij voedselinfecties van rauw voedsel (dood Campytho de Listeria en E.coli bacterie). Voedselvergiftiging – buikkamp en in vroegere tijden pestbestrijding – werkzame stof: diallyl sulfide – winderigheid – oorinfecties – opgeblazenheid – gisting in maag en darmen – gebruik knoflook bij griep – verkoudheid en diarree.

Kankerbestrijding: Knoflook bestrijdt maag- borst- en darmkanker, alsmede huidkanker! Remt tumorgroei – werkt ontgiftend (o. a. van zware metalen) – bevordert zuurstofbenutting door het weefsel – prostatitis.

En verder: Vermindert opeenhoping vocht – helpt bij nicotine vergiftiging – nierstenen – verhoogde werking van schildklier – bij diabetes – vermindert obesitas – verbetert doorbloeding geslachtsorganen – verbetert libido en erectiele functies van de man – maakt gewrichten (speciaal heupen) en spieren soepeler! – werkt bij wratten- schimmels en wonden.....

Gebruik niet meer dan 2 teentjes in een maaltijd - bij griep: knoflook, melk, honing en propolis in een drank.

In knoflook, uien maar ook in broccoli, pompoen en rode druiven zit een stof die quercetine heet: deze stof helpt histamine afgifte te remmen die reacties veroorzaakt zoals hooikoorts, jeuk en migraine. Ook vermindert quercetine de aanmaak van een groep ontstekingsbevorderende stoffen (leukotrienen). Men kan quercetine ook als stof apart innemen of in combinatie met vitamine C en bromelaine waardoor ontstekingsremmende eigenschappen worden versterkt.

Middeleeuws knoflook medicijn, een 1000 jaar oud antibiotica

Men vond in het 10^e eeuwse medisch manuscript van het zogenaamde “Bald’s Leechbook” een in Oud Engels geschreven recept.

Het bijzondere brouwsel had volgens de Universiteit van Nottingham niet alleen een antibacteriële werking. Het team van de microbioloog Freya Harrison stelde vast dat niet alleen de zwelling van een ooglid verminderde maar dat ook de super bacterie MRSA niet tegen het middel bestand was. Het middel bestond uit knoflook, wijn en maagzuur en werd op de huid van muizen getest. Van de in laboratoria gekweekte MRSA bleef slechts 1 op de duizend MRSA bacteria in leven. De delen van het medicijn hadden op zich niet zo’n sterke werking maar in combinatie wel. Waarschijnlijk worden in de mix die 9 dagen moet staan, speciale moleculen gevormd door een gistingsproces.

De sjamaan Searching Deer